



# Laufbahn-Coaching

Wir bieten ein professionelles, individuelles Laufbahn-Coaching, das bewusste Entscheide ermöglicht.

# Werden Sie Lebensgestalter!

- Die moderne Arbeitswelt enthält Chancen und Spielräume für Menschen, die ihre eigene Laufbahn und Biografie aktiv mitgestalten wollen.
- Anstelle von Berufen mit Zukunft treten Menschen mit Zukunft: die Lebensgestalter. Lebensgestalter haben sehr individuelle Biografien. Sie sind neugierig, kreativ, optimistisch und wissen, dass nicht der Beruf sondern sie selber als Menschen eine Zukunft haben.
- Als Lebensgestalter betrachten Sie Ihr Leben als Unternehmen, welches Sie nach eigenen Wert- und Zielvorstellungen managen und gestalten. Sie nehmen Ihr Leben in die eigenen Hände, überlassen wenig dem Zufall und fallen auch in Krisensituationen nicht in die Opferrolle.
- Das Leben verläuft in Phasen. Neben Erfolgen gibt es auch Rückschläge, Brüche und Unterbrüche, auch Umwege, Stillstand, Neuorientierung, Aufstiege und Quereinstiege. Das Laufbahn-Coaching begleitet Menschen darin, ihre berufliche und persönliche Karriere eigenverantwortlich zu planen.

**Das Laufbahn-Coaching von Novalis unterstützt Menschen, ihr Leben im und über den Beruf hinaus aktiv und zur grösstmöglichen Zufriedenheit zu gestalten.**

# Laufbahn-Coaching?

- Sie fragen sich, wie Ihr nächster Entwicklungsschritt aussehen soll. Welche Weiterbildung ist angezeigt? Welches Karriereziel steht an? Welche persönlichen Schritte sind wichtig?
- Sie wollen wissen wer sie sind, was Sie wirklich interessiert, was Sie wollen und was Sie zu bieten haben. Sie wollen Ihren "roten Faden" (er-) kennen. Sie wollen wissen, wie Sie einen Schritt weiter kommen. Sie wollen wissen, wie Sie sich noch besser "verkaufen" können.
- Sie suchen eine Standortbestimmung.
- Sie suchen mittels Laufbahn-Coaching eine professionelle Reflexions- und Entscheidungshilfe in der beruflichen Praxis mit dem Ziel, Handlungsalternativen zu entwickeln und sich in ihrem Umfeld als souveräner Gestalter zu bewegen.
- Der Coach begleitet Sie als Partner in einem Dialog unter Experten. Der Kunde ist Experte in seinem Arbeitsfeld, der Coach ist Experte für Gesprächs- und Beratungsmethoden und kennt sich im Themenfeld „Beruf & Karriere“ aus.
- Klarheit und Transparenz der Vereinbarungen durch schriftlichen Kontrakt.
- Das Laufbahn-Coaching ist ein kontinuierlicher Prozess und umfasst fünf bis sechs Gespräche zu ca 1 1/2 Stunden.

# Coaching-Verständnis

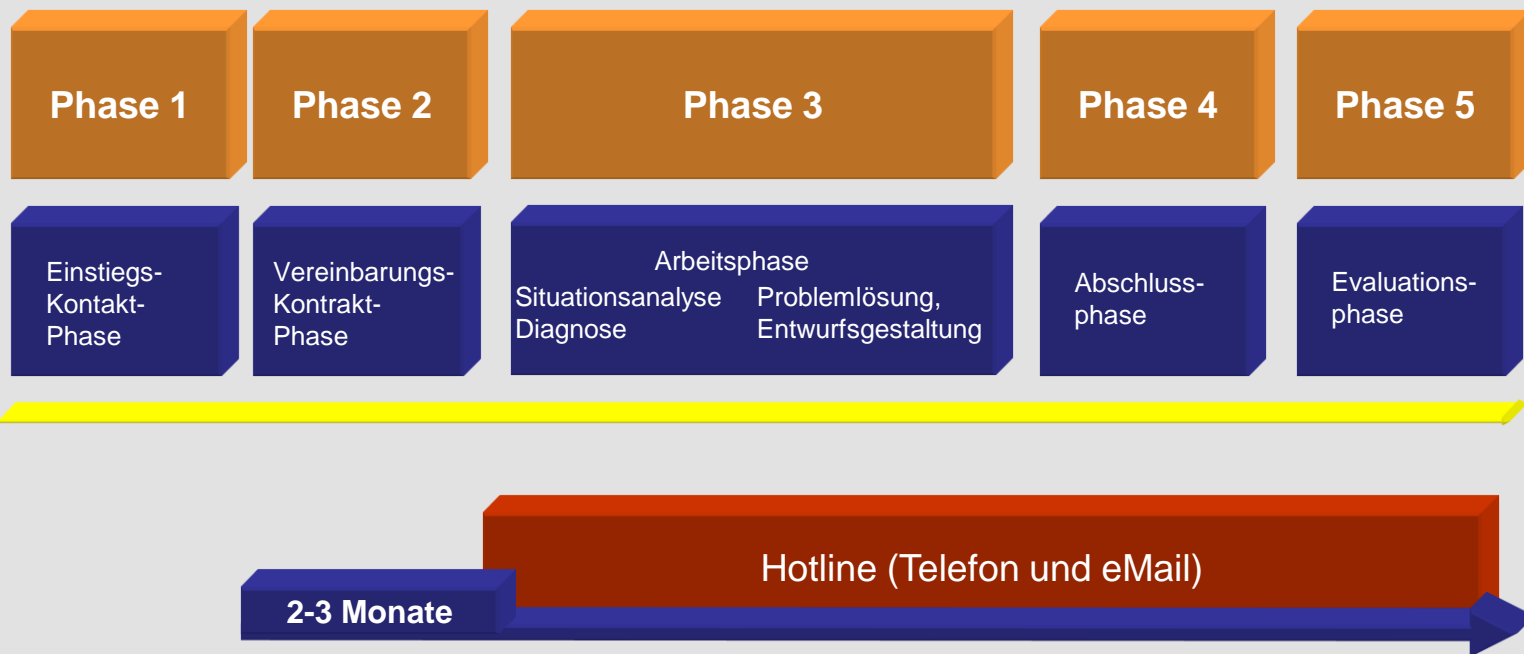
- Coaching ist keine Beratung "von der Stange", sondern ein stets individueller Prozess für Menschen mit anspruchsvollen Zielsetzungen.
- Wir unterstützen Menschen und Organisationen die weiterkommen wollen.
- Unseren Kunden nehmen wir jedoch weder Arbeit noch Verantwortung ab; wir beraten auf der Prozessebene.
- Unser Anspruch: Der Kunde lernt im Idealfall, seine Probleme selbst zu lösen, klare Ziele zu setzen und effektive Ergebnisse zu produzieren ohne seinen langfristige Leistungsfähigkeit zu vernachlässigen. Der Coach ist der Katalysator, der den Prozess ermöglicht und Orientierung gibt.

# Laufbahn-Coaching als Entscheidungsprozess

(nach S&B Konzept)

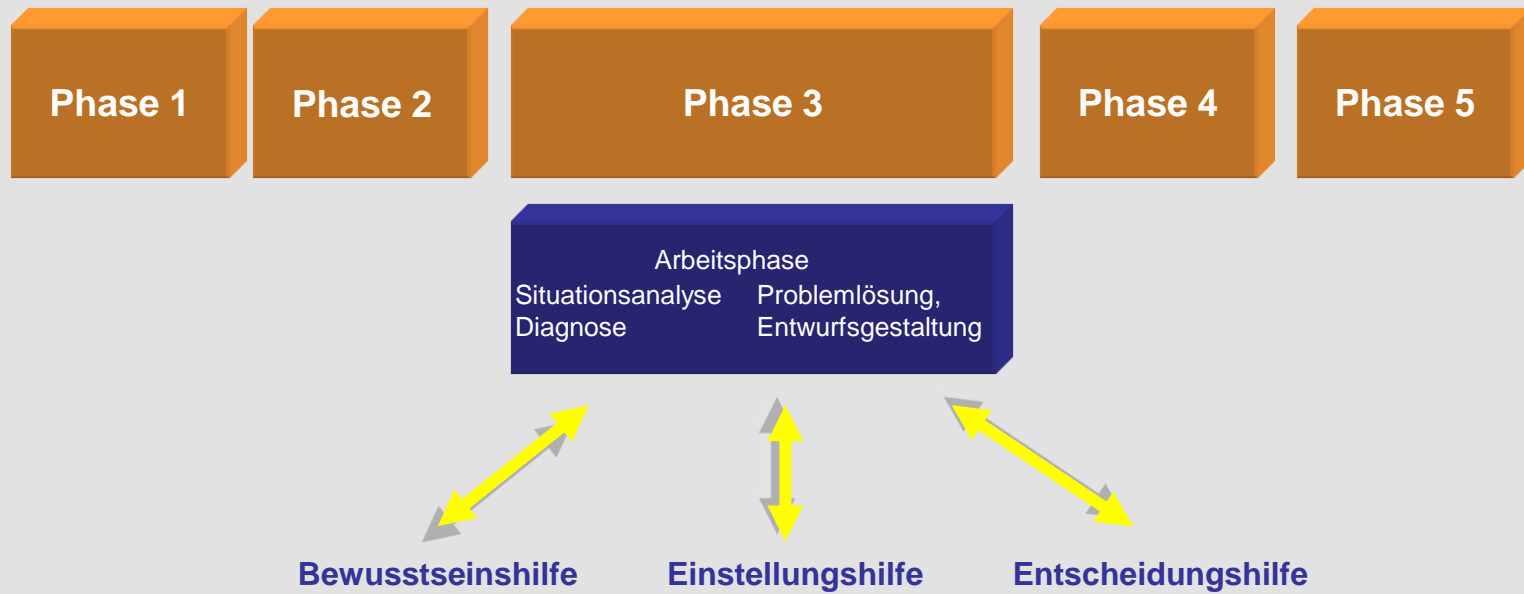


# Der Laufbahn-Coaching-Prozess



Prozess nach Dr. Werner Vogelauer

# Schwerpunkte in der Arbeitsphase



# Die Etappen eines Coachinggesprächs



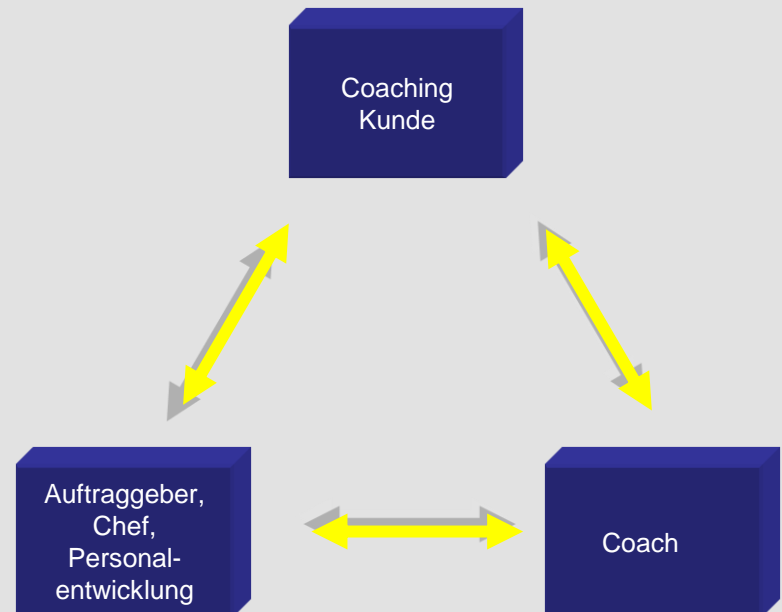
## Themen im Laufbahn-Coaching, Standortbestimmung:

- Lebensphasen (Biografie)
- Fähigkeiten
- Interessen
- Stärken und Ressourcen
- Persönlichkeit
- Meine Muster
- Privat und Beruf
- Wer bin ich, was kann ich, was will ich
- Bildungsberatung (bei Bedarf)
- U.a.

Zur fundierten Ergründung setzen wir individuell abgestimmte Testabklärungen, Fragebogen, Checklisten und Fragen im Coaching ein.

## Coachingauftrag durch Dritte (z.B. Arbeitgeber)

- Auf den transaktionsanalytischen Hintergrund aufbauend arbeiten wir gerne mit dem Dreiecks-Vertrag (F. English). Dieser sieht vor, dass jede der beteiligten Seiten an dieser Arbeit jeweils zwei „Verträge“ hat. Was den Coach betrifft, wird er auf einige ethische Aspekte und organisatorische Rahmenbedingungen achten müssen.



## Warum Sie mit uns Zusammenarbeiten

- Persönliche Beratung für Ihre individuellen Bedürfnisse
- Ausschliesslich Lebens- und Berufserfahrene, professionelle Coachs
- Sehr breite Erfahrung und äusserst erfolgreich in Coaching

## Gregor Ziltener

### Erfahrung

- Mehrjährige Erfahrung in Training & Coaching, Karriere-Coaching, Outplacement-Beratung , Führungskräfteentwicklung und Organisationsentwicklung
- 10 Jahre HR Manager in der Finanzwelt (Aufbau, Merger, Abbau)
- 4 Jahre Leiter Betriebsorganisation in der Finanzwelt , 4 Jahre Informatik Beratung und Entwicklung
- Dozententätigkeit

### Aus- und Weiterbildung

- MAS Training & Development FH, BSO (Frühjahr 2011)
- Laufbahn-Coaching CAS FH
- Management Trainer CAS FH, SVEB1
- Prozessberatung CAS FH (Herbst 2010)
- Coach, Trigon
- Transaktionsanalyse (3 Jahre), Dr Werner Vogelauer
- Organisationsentwicklung, NDK FH BB
- Personalfachmann HWV Olten
- Organisator eidg Fachausweis/SGO
- Dipl Betriebsökonom IFKS
- Verkaufskybernetik
- ALPHA PLUS Persönlichkeits- & Potenzialprofile (Big Five), Autorisierung Dr Harald Hauschild, Bonn
- Stress: Verstehen und Handeln, ias Institut für angewandte Sozialwissenschaften, Willem Lammers
- Psychopathologie im Alltag, ias Institut für angewandte Sozialwissenschaften, Willem Lammers
- Biografie und Entwicklung, Dr Hans von Sassen, Trigon sowie Hellmuth J. ten Siethoff
- Beratung in der Praxis, IAP Zürich
- Grundlagen der Individualpsychologie, Alfred Adler Institut Zürich
- Gestalt, Psychodrama, TA (ein Vergleich)
- Praktische Menschenkenntnis (Graphologie, Physiognomie, Bewegung, Hand, Träume, Farben), Prof Bänziger

## Adresse und Erreichbarkeit

Berater: Gregor Ziltener  
Telefon: 062 772 0927  
Mobile: 078 896 4714  
(auch „Hotline“ und ausserhalb Bürozeiten)  
eMail: [gregor.ziltener@novalis-entwicklungsberatung.ch](mailto:gregor.ziltener@novalis-entwicklungsberatung.ch)

Postadresse: Novalis Entwicklungsberatung GmbH  
Meisenwiesstrasse 22  
8444 Henggart

Privat: Brunnacker 3  
5712 Beinwil am See  
[gregor.ziltener@bluewin.ch](mailto:gregor.ziltener@bluewin.ch)